



Arcipretura
Soveria Mannelli

SETTIMANA SANTA 2020

LA SETTIMANA SANTA IN FAMIGLIA
PREGHIERE PER LA CASA



È vero: non possiamo andare in chiesa, ma possiamo far diventare la nostra casa una piccola chiesa domestica.



1. **Meglio non seguire la Messa da solo.** È preferibile qualcuno dei tuoi fratelli o con i figli. L'unione fa la forza e ti sarà più facile concentrarti. Scegliete la Messa migliore per tutti come orario e trasforma questa occasione in uno dei momenti della giornata in cui la famiglia sta insieme.



I sensi sono importanti!
Per raccoglierci meglio possiamo tenere vicino un'immagine di Maria o un Crocifisso, oppure accendere una candela profumata.

2. **Crea un luogo per la preghiera:** puoi mettere una croce o un'immagine della Madonna vicino alla TV o al computer.

3. **Cura il vestiario:** vestiti bene per la Messa. Riserva il pigiama per dormire e la tuta per fare sport.

4. **Segui la Messa come se fossi in chiesa:** alzati alla lettura del Vangelo, mettiti in ginocchio al momento della Consacrazione, ecc. I gesti sono importanti. L'atteggiamento del corpo è la preghiera dei sensi. Puoi unirti anche da casa!



Anche la postura è importante. Ricorda che si può pregare anche col corpo!

5. **Al momento della comunione recita questa preghiera.**

6. **Non avere fretta:** la Messa ha un valore incredibile e proprio in questi momenti sono molte le cose per le quali pregare.

Dopo la Messa fermati per alcuni momenti per pregare Dio per tutti i defunti, i malati, il personale sanitario e il governo, e naturalmente per la Chiesa, per il Papa, per i nostri vescovi e per la parrocchia.



Anche se non puoi ricevere la comunione puoi dire al Signore quanto ti manca!



Sussidio per la **Domenica delle Palme**

Nei giorni precedenti procuriamo un rametto di ulivo, di palma o di altro arbusto.

Chi guida la preghiera:



La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo sia con tutti noi.

Gesù entra in Gerusalemme per dare compimento al mistero della sua morte e risurrezione.

Noi tutti vogliamo accompagnare con fede e devozione il nostro Salvatore nel suo ingresso nella città santa, e chiediamo la grazia di seguirlo fino alla croce, per essere partecipi della sua risurrezione.

Un membro della famiglia reciterà la seguente preghiera

Accresci, o Dio, la fede di chi spera in te, e concedi a noi tuoi fedeli, che rechiamo questi rami in onore di Cristo trionfante, di rimanere uniti a lui, per portare frutti di opere buone. Per Cristo nostro Signore.

Segue la proclamazione del Vangelo dell'ingresso del Signore.

Dal Vangelo secondo Matteo

Quando furono vicini a Gerusalemme e giunsero presso Bètfrage, verso il monte degli Ulivi, Gesù mandò due discepoli, dicendo loro: «Andate nel villaggio di fronte a voi e subito troverete un'asina, legata, e con essa un puledro. Slegateli e conduceteli da me. E se qualcuno vi dirà qualcosa, rispondete: "Il Signore ne ha bisogno, ma li rimanderà indietro subito"». Ora questo avvenne perché si compisse ciò che era stato detto per mezzo del profeta: «Dite alla figlia di Sion: "Ecco, a te viene il tuo re, mite, seduto su un'asina e su un puledro, figlio di una bestia da soma"». I discepoli andarono e fecero quello che aveva ordinato loro Gesù: condussero l'asina e il puledro, misero su di essi i mantelli ed egli vi si pose a sedere. La folla, numerosissima, stese i propri mantelli sulla strada, mentre altri tagliavano rami dagli alberi e li stendevano sulla strada. La folla che lo precedeva e quella che lo seguiva, gridava: «Osanna al figlio di Davide! Benedetto colui che viene nel nome del Signore! Osanna nel più alto dei cieli!». Mentre egli entrava in Gerusalemme, tutta la città fu presa da agitazione e diceva: «Chi è costui?». E la folla rispondeva: «Questi è il profeta Gesù, da Nàzaret di Galilea».

Segue un momento di silenzio

Preghiera dei fedeli

Nella consapevolezza che la misura dell'amore di Dio per noi è di essere senza misura, eleviamo al Padre le nostre preghiere. ***Preghiamo dicendo: Ascoltaci Signore.***



Perché la Chiesa alzi con coraggio il vessillo della croce, annunciando nel Cristo il Figlio di Dio che si dona e muore per i poveri, i piccoli, i diseredati e gli oppressi. *Preghiamo.*

Perché tutti coloro che sono crocifissi dall'ingiustizia e dalla violenza degli uomini trovino nei cristiani fratelli solidali e pronti ad offrire un aiuto concreto. *Preghiamo.*

Perché i malati di coronavirus e per tutti coloro che soffrono per la morte di un loro caro, perché siano raggiunti dalla pace e dalla consolazione che sgorgano dall'amore di Dio, che ci aspetta nella felicità eterna. *Preghiamo.*

Perché con gli occhi della fede riconosciamo gli insegnamenti della Passione di Gesù e ci rendiamo dono d'amore per i fratelli. *Preghiamo.*

Preghiere spontanee da parte dei componenti della Famiglia

Vogliamo ora presentare al Signore tutte le preghiere racchiuse nel segreto dei nostri cuori con la preghiera che Gesù ci ha insegnato:

Padre Nostro

Gesù mio, io credo fermamente
che sei presente
nel Santissimo Sacramento.
Ti amo sopra ogni cosa
e Ti desidero nell' anima mia.
poiché ora non posso riceverti nella Santa Comunione,
vieni almeno spiritualmente nel mio cuore.

(pausa di silenzio)

Come già venuto, io Ti abbraccio
e mi unisco totalmente a Te,
non permettere che io mi separi mai più da Te;
Eterno Padre, per le mani della Vergine Maria,
Ti offriamo il Corpo e il Sangue Preziosissimo di Gesù Cristo
per il perdono dei nostri peccati,
in suffragio dei nostri defunti,
delle anime Sante del Purgatorio
e per i bisogno della Santa Madre Chiesa.

Amen

Ascolta o Padre le nostre preghiere: rendici capaci di accompagnare Gesù nel cammino della croce, per partecipare anche della sua risurrezione. Te lo chiediamo per Cristo nostro Signore

Preghiera finale

Dio onnipotente, la passione del tuo unico Figlio affretti il giorno del tuo perdono; non lo meritiamo per le nostre opere, ma l'otteniamo solo dalla tua misericordia. *Per Cristo nostro Signore.*

Ci benedica Dio Onnipotente - Padre, Figlio e Spirito Santo



Sussidio per la preghiera per il **Giovedì Santo**

La famiglia in piedi attorno al tavolo di casa

Chi guida la preghiera:

È l'ora della cena nella nostra casa. Stare attorno a questa tavola stasera significa ricordare che oggi inizia il Triduo Pasquale che culminerà la Domenica di Pasqua. Anche nella nostra casa, facciamo questa memoria nella preghiera prima di metterci a tavola.

Chi guida la preghiera: prende il pane azzimo che è stato preparato in casa, lo spezza e lo dà a tutti i membri della famiglia e insieme pregano con le parole del Padre Nostro.

Dopo questo ognuno mangia il proprio pezzo di pane azzimo.

Chi guida la preghiera:

Signore, guidaci sulle strade di questa nostra storia! Mostra alla Chiesa e ai suoi Pastori sempre di nuovo il giusto cammino! Guarda l'umanità che soffre, che vaga insicura tra tanti interrogativi; guarda la fame fisica e psichica che la tormenta! Da' agli uomini pane per il corpo e per l'anima! Dà loro lavoro! Da' loro luce! Da' loro te stesso! Purifica e santifica tutti noi! Facci comprendere che solo mediante la partecipazione alla tua Passione, mediante il "sì" alla croce, alla rinuncia, alle purificazioni che tu ci imponi, la nostra vita può maturare e raggiungere il suo vero compimento. Radunaci da tutti i confini della terra. Unisci la tua Chiesa, unisci l'umanità lacerata! Donaci la tua salvezza! Amen!

Signore benedici il cibo che stiamo per prendere e benedici la nostra famiglia.



Sussidio per la preghiera per il **Venerdì Santo**

Crea un luogo per la preghiera: puoi mettere una Croce e una candela accesa.

Chi guida la preghiera:

Ricordati, Padre, della tua misericordia;
santifica e proteggi sempre questa tua famiglia,
per la quale Cristo, tuo Figlio,
inaugurò nel suo sangue il mistero pasquale.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.



Un lettore

Dal libro del profeta Isaia

Ecco, il mio servo avrà successo, sarà onorato, esaltato e innalzato grandemente. Come molti si stupirono di lui – tanto era sfigurato per essere d'uomo il suo aspetto e diversa la sua forma da quella dei figli dell'uomo –, così si meraviglieranno di lui molte nazioni; i re davanti a lui si chiuderanno la bocca, poiché vedranno un fatto mai a essi raccontato e comprenderanno ciò che mai avevano udito. Chi avrebbe creduto al nostro annuncio?

A chi sarebbe stato manifestato il braccio del Signore? È cresciuto come un virgulto davanti a lui e come una radice in terra arida. Non ha apparenza né bellezza per attirare i nostri sguardi, non splendore per poterci piacere. Disprezzato e reietto dagli uomini, uomo dei dolori che ben conosce il patire, come uno davanti al quale ci si copre la faccia; era disprezzato e non ne avevamo alcuna stima. Eppure egli si è caricato delle nostre sofferenze, si è addossato i nostri dolori; e noi lo giudicavamo castigato, percosso da Dio e umiliato. Egli è stato trafitto per le nostre colpe, schiacciato per le nostre iniquità. Il castigo che ci dà salvezza si è abbattuto su di lui; per le sue piaghe noi siamo stati guariti. Noi tutti eravamo sperduti come un gregge, ognuno di noi seguiva la sua strada; il Signore fece ricadere su di lui l'iniquità di noi tutti.

Maltrattato, si lasciò umiliare e non aprì la sua bocca; era come agnello condotto al macello, come pecora muta di fronte ai suoi tosatori, e non aprì la sua bocca. Con oppressione e ingiusta sentenza fu tolto di mezzo; chi si affligge per la sua posterità? Sì, fu eliminato dalla terra dei viventi, per la colpa del mio popolo fu percosso a morte. Gli si diede sepoltura con gli empi, con il ricco fu il suo tumulo, sebbene non avesse commesso violenza né vi fosse inganno nella sua bocca.



Ma al Signore è piaciuto prostrarlo con dolori. Quando offrirà se stesso in sacrificio di riparazione, vedrà una discendenza, vivrà a lungo, si compirà per mezzo suo la volontà del Signore. Dopo il suo intimo tormento vedrà la luce e si sazierà della sua conoscenza;

il giusto mio servo giustificherà molti, egli si addosserà le loro iniquità. Perciò io gli darò in premio le moltitudini, dei potenti egli farà bottino, perché ha spogliato se stesso fino alla morte ed è stato annoverato fra gli empi, mentre egli portava il peccato di molti e intercedeva per i colpevoli. Parola di Dio



PREGHIERA UNIVERSALE

Per la santa Chiesa

Preghiamo per la santa Chiesa di Dio: il Signore le conceda unità e pace, la protegga su tutta la terra, e doni a noi, in una vita serena e tranquilla, di render gloria a Dio Padre onnipotente. **Ascoltaci Signore**

Per il Papa

Preghiamo il Signore per il nostro santo padre il papa Francesco: il Signore Dio nostro, che lo ha scelto nell'ordine episcopale, gli conceda vita e salute e lo conservi alla sua santa Chiesa, come guida e pastore del popolo santo di Dio. **Ascoltaci Signore**

Per tutti gli ordini sacri e per tutti i fedeli

Preghiamo per il nostro vescovo Giuseppe, per tutti i vescovi, i presbiteri e i diaconi, per tutti coloro che svolgono un ministero nella Chiesa e per tutto il popolo di Dio. **Ascoltaci Signore**

Per l'unità dei cristiani

Preghiamo per tutti i fratelli che credono in Cristo: il Signore Dio nostro conceda loro di vivere la verità che professano e li raduni e li custodisca nell'unica sua Chiesa. **Ascoltaci Signore**

Per coloro che non credono in Dio

Preghiamo per coloro che non credono in Dio, perché, vivendo con bontà e rettitudine di cuore, giungano alla conoscenza del Dio vero. **Ascoltaci Signore**

Per i governanti

Preghiamo per coloro che sono chiamati a governare la comunità civile, perché il Signore Dio nostro illumini la loro mente e il loro cuore a cercare il bene comune nella vera libertà e nella vera pace.

Ascoltaci Signore

Per i tribolati

Preghiamo Dio Padre onnipotente, perché liberi il mondo da ogni disordine: allontanati le malattie, in particolare il coronavirus, scacci la fame, renda libertà ai prigionieri, giustizia agli oppressi, conceda sicurezza a chi viaggia, il ritorno ai lontani da casa, la salute agli ammalati, ai morenti la salvezza eterna.

Si osserva un momento di silenzio davanti alla Croce e subito dopo l'adorazione della Croce. Un membro della famiglia può tenere la Croce tra le mani e gli altri possono baciarla o genuflettersi uno a uno.

COMUNIONE SPIRITUALE

Gesù mio, io credo fermamente
che sei presente
nel Santissimo Sacramento.
Ti amo sopra ogni cosa
e Ti desidero nell' anima mia.
poiché ora non posso riceverti nella Santa Comunione,
vieni almeno spiritualmente nel mio cuore.

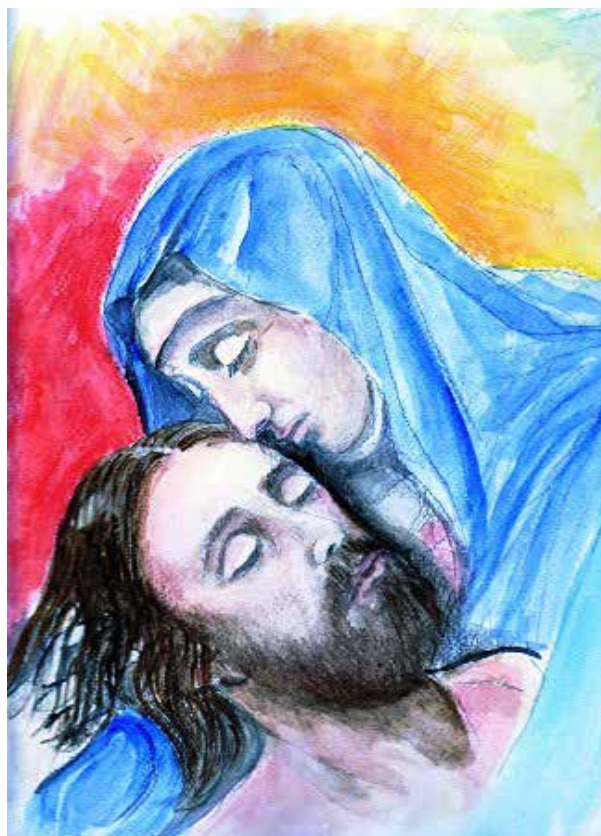
(pausa di silenzio)

Come già venuto, io Ti abbraccio
e mi unisco totalmente a Te,
non permettere che io mi separi mai più da Te;
Eterno Padre, per le mani della Vergine Maria,
Ti offriamo il Corpo e il Sangue Preziosissimo di Gesù Cristo
per il perdono dei nostri peccati,
in suffragio dei nostri defunti,
delle anime Sante del Purgatorio
e per i bisogno della Santa Madre Chiesa.

Amen

Preghiera dopo la comunione

Dio onnipotente ed eterno,
che hai rinnovato il mondo
con la gloriosa morte e risurrezione del tuo Cristo,
conserva in noi l'opera della tua misericordia,
perché la partecipazione a questo grande mistero
ci consacri per sempre al tuo servizio.
Per Cristo nostro Signore.





PREGHIERA DI BENEDIZIONE

prima del pranzo del giorno di Pasqua

Quando tutta la famiglia è riunita attorno alla tavola il capofamiglia, colui che ospita, o comunque un adulto introduce la preghiera.

GUIDA: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **TUTTI:** Amen.

GUIDA: Dal Vangelo di Luca (Lc 24, 30-31) Quando fu a tavolo con i discepoli di Emmaus, Gesù prese il pane, disse la benedizione, lo spezzò e lo diede loro. Allora si aprirono i loro occhi e lo riconobbero.

GUIDA: Oggi Pasqua del Signore, come cristiani siamo chiamati a rinnovare la nostra fede.

Rinunciate al peccato, per vivere nella libertà dei figli di Dio?

Rinuncio.

Rinunciate alle seduzione del male, per non lasciarvi dominare dal peccato?

Rinuncio.

Rinunziate a satana, origine e causa di ogni peccato?

Rinuncio.

Credete in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra?

Credo.

Credete in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, che nacque da Maria Vergine, morì e fu sepolto, è risuscitato dai morti e siede alla destra del Padre?

Credo.

Credete nello Spirito Santo, la Santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne e la vita eterna?

Credo.



Sulla tavola vi è l'acqua benedetta con cui ognuno può fare su di sé il segno di Croce.

TUTTI: Padre nostro...

GUIDA: Ti benediciamo, Dio Padre, Signore del cielo e della terra, perché nella Risurrezione di Gesù dai morti ci doni la speranza della vita nuova ed eterna. Benedici la nostra famiglia raccolta attorno alla mensa, rafforza i legami che ci uniscono e fa' che possiamo diffondere la gioia del Signore risorto a tutte le persone che incontriamo. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

TUTTI: Amen. Alleluia.

* * *

Per chi vuole al termine del pasto può concludere con questa breve preghiera:

GUIDA: Grazie, Signore, per il cibo che ci hai dato e soprattutto per la comunione che hai creato attorno a questa mensa. Aiutaci a vivere sempre nella gratitudine e nella solidarietà. Per Cristo nostro Signore.

TUTTI: Amen.